



ANS - nº 39.332-1

A primeira visita ao pediatra vai depender das condições do bebê e da mãe. Se o bebê está mamando bem, apresentando evacuações e micções regulares, dormindo tranquilamente, a consulta deve ser por volta do 30º dia de vida. Entretanto, se a mãe está com dúvidas ou ansiosa, ou se o bebê apresenta algo diferente, a primeira visita deve ser feita logo. Não espere que as dúvidas aumentem muito.

Primeira visita ao pediatra

Um banho pode ser dado desde o nascimento. Com as mãos lavadas, os pais podem manusear o coto umbilical livremente. O bebê não sente dor ou desconforto.

Limpe a base do umbigo com algodão embebido em álcool à 70%, em seguida, aplique algumas gotas de álcool na base e no coto, que poderá ser envolvido com um pedaço de gaze. Não use faixas ou curativos, mesmo, entre o 5º e o 12º dia. Um retardo maior na queda não deverá ser motivo de preocupação.

Banho e limpeza do bebê

“Nós sabemos que a vida não começa no nascimento. Dentro do útero o bebê recebe todas as sensações estimulando alguns de seus sentidos. Percebe a claridade, escuta, passa do estado de vigília ao sono e até mesmo sonha. Do seu cantinho escuro ele espanta o mundo” (Frédéric Leboyer).



O Bebê

Gestação saudável



São nove meses de expectativas, ansiedades, emoções, sem dúvida a fase mais importante da vida de uma mulher.

Para uma gestação saudável o acompanhamento médico, através do *pré-natal*, é a maneira mais

prática e inteligente de monitorar a sua saúde e a de seu bebê garantindo a segurança antes, durante e após o parto. Ele deve ser iniciado logo que a gestação seja detectada.

A cada consulta, o médico deverá checar a pressão arterial, medir o abdome e auscultar os batimentos cardíacos do bebê, entre outros procedimentos habituais.

Fazem parte do pré-natal

- ☒ Exame físico completo, exame pélvico e das mamas, Papanicolaou, além de verificação da pressão arterial. A pressão arterial das grávidas deve ser verificada em toda consulta.
- ☒ Exames de sangue para determinar seu tipo sanguíneo e níveis de colesterol, triglicérides e glicemia, bem como para detectar anemia.
- ☒ Testes laboratoriais para checar doenças: hepatites, AIDS, citomegalovírus, rubéola e toxoplasmose.
- ☒ Exames de ultrasonografia para acompanhamento detalhado do crescimento do feto e para verificar a possibilidade de anormalidades físicas.
- ☒ Em mulheres acima de 35 anos pode ser necessária a realização de outros exames de avaliação fetal, de acordo com a orientação do seu médico.



