

# **CURSO DE REABILITAÇÃO CARDÍACA E CARDIOLOGIA DO EXERCÍCIO**

## **Curso do ano de 2014**

Exercício na Criança e no Adolescente

Coordenação:

Dr. Daniel Arkader Kopiler

Dr. Ricardo do Rego Barros

## **EXERCÍCIO NA CRIANÇA E ADOLESCENTE**

**09:00-10:00h**

Fisiologia do exercício na criança e adolescente

**10:00-11:00h**

Avaliação clínica / exame pré-participação / Indicação de esportes / atestado para atividade física

**11:00-11:15h**

Coffee break

**11:15-12:00h**

Provas funcionais – teste ergométrico e/ou teste de exercício cardiopulmonar – uma necessidade na prevenção e prescrição dos exercícios?

**12:00-13:00h**

Mitos e verdades sobre exercícios e o desenvolvimento infantil

**13:00-14:30h**

## **Intervalo do almoço**

**14:30-16:00h**

Nutrição, hidratação, suplementos, esteroides

**16:00-17:00h**

Exercícios nas cardiopatias

**17:00-17:30h**

Entrega dos certificados