



REGULAMENTO CORRIDAS UNIMED EDIÇÃO LAGOA 2022

É muito importante que o participante leia com atenção este Regulamento e os Termos contidos nele.

PROVA

- 1.** A CORRIDA UNIMED-RIO - Etapa Lagoa é promovida e organizada pelo Instituto Mude, para a marca Unimed-Rio. Ela será realizada no domingo, dia 10 de abril de 2022.
- 2.** O evento acontecerá na Lagoa Rodrigo de Freitas, em frente a Arena Unimed Lagoa (Arena Lagoa - Av. Epitácio Pessoa, 2760 - Lagoa), sob qualquer condição climática com largada prevista para às 7:00h.
- 3.** A CORRIDA UNIMED-RIO - Etapa Lagoa é denominada uma corrida e caminhada de rua, individual, com dois percursos, um de aproximadamente 7,5 km (uma volta completa na Lagoa Rodrigo de Freitas no sentido anti-horário) e o outro de aproximadamente 4 km (um circuito de ida e volta no sentido contrário a prova de 7,5km).
- 4.** Esta prova não tem nenhum caráter competitivo ou de performance, sendo apenas uma proposta para as pessoas se desafiarem a mudar um hábito também através da corrida e caminhada.
- 5.** O limite para participar deste evento é de 18 anos completos até o início das inscrições da corrida, 29 de março de 2022.
- 6.** No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento e os termos assinalando a opção apresentada na ficha de inscrição online, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento.

7. A inscrição na A CORRIDA UNIMED-RIO – Etapa Lagoa é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em nenhuma situação. O participante que ceder sua inscrição para outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que este venha a sofrer, isentando de qualquer responsabilidade a Comissão Organizadora da prova.

PARÁGRAFO ÚNICO: O participante que ceder seu número de peito/chip de cronometragem para outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que aquele venha a sofrer. Caso haja fraude comprovada na inscrição, os participantes envolvidos serão desclassificados da corrida, ficarão impedidos de participar de outras edições de corridas realizadas pela Organizadora, poderão incorrer nas sanções previstas neste Regulamento e responderão por crime de falsidade ideológica e/ou documental perante as autoridades competentes

8. No caso de ser identificada inscrição fraudulenta, com a finalidade de uso por terceiros do benefício descrito neste Capítulo, o participante ficará impossibilitado de participar em futuras edições de eventos esportivos realizados pela Organizadora, autorizará que seja emitido um boleto bancário referente à diferença dos valores devidos pela inscrição e sujeitar-se-á às responsabilidades penais cabíveis.

9. Será cobrado um valor simbólico pela inscrição online, no valor de: R\$50,00 (cinquenta reais). Esse valor será revertido para promoção de aulas do Instituto Mude em áreas carentes.

Ao realizar o pagamento da inscrição, você ganhará de brinde:

- 1 Inscrição CORRIDA UNIMED-RIO – Etapa Lagoa 2022;
- 1 camisa em poliamida (tamanho sujeito à disponibilidade no dia da entrega de kit);
- 1 bolsa/sacola;
- 1 número do peito com chip descartável;
- 1 Squeeze (entregue no dia da corrida, após o participante cruzar a linha de chegada);
- 1 Medalha (entregue no dia da corrida, após o participante cruzar a linha de chegada).

10. A grade de camisas terá o corte unissex e tamanhos variados em XGG, GG, G, M, P e PP, estando disponíveis até o término dos tamanhos durante a entrega de Kits.

11. O valor simbólico da inscrição não será devolvido, caso o participante desista da prova, seja pela falta de tamanho da camisa ou por qualquer outro motivo.

RETIRADA DO KIT PARTICIPANTE

- 1.** A entrega do KIT participante acontecerá no dia 9 de abril de 2022, na Arena Unimed Lagoa (Av. Epitácio Pessoa, 2760 – Lagoa), das 8h até às 16h.
- 2.** Cada competidor precisará levar o comprovante de pagamento de sua

inscrição e um documento com foto original. Parágrafo único – Não será possível retirar o kit em outras datas.

3. A retirada do kit da inscrição por terceiros só será permitida, mediante apresentação de comprovante de inscrição e print ou cópia de identidade do participante inscrito. O responsável deverá assinar um termo de retirada no momento, se responsabilizando por tal ação.

4. A cada competidor será fornecido um número do peito que também será o chip oficial de cronometragem de tempo. Ele deve ser usado visivelmente na altura do peito, sem rasura ou alterações, durante toda a realização da prova, para que todos os Staffs possam ajudar na orientação durante a prova e ter acesso a água nos postos de hidratação do percurso.

5. No momento da retirada do KIT DO PARTICIPANTE, todo participante e/ou responsável deverá conferir o cadastro (dados completos) e o seu número de peito.

6. Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do KIT participante. Caso o cadastro do participante esteja incompleto e/ou incorreto, suas informações pós-prova, como classificação e tempo, estarão diretamente comprometidas.

7. O número do peito / chip de cronometragem é obrigatório e a falta do uso pode acarretar a falta do registro do tempo do corredor, além do acesso ao pódio de chegada para retirada de sua medalha de participação e Squeeze da prova.

8. No verso do número de peito, tem um local para você preencher com alguns dados seus corretamente. Essas informações podem ajudar você a curtir a prova com maior segurança e também caso a organização precise de alguma orientação médica, ou contato de emergência ao longo do percurso.

9. O CHIP DE CRONOMETRAGEM é descartável.

PARTICIPAÇÃO

1. A largada da prova está prevista para acontecer às 7:00h da manhã, no dia 10 de Abril de 2022.

2. Os participantes deverão estar no local de largada com pelo menos 30 minutos de antecedência do horário previamente marcado para a sua largada. Será autorizada a entrada no curral de largada faltando 15 minutos para o início.

3. Os participantes serão divididos em dois grupos dentro de curral de largada. Os participantes que vão percorrer 7,5 km serão posicionados à frente e os participantes que vão percorrer os 4 km para trás.

- 4.** Além desta divisão, recomendamos que os participantes que queiram correr, se posicionem a frente e os que querem caminhar se posicionem atrás para suas respectivas largadas.
- 5.** Vão acontecer duas largadas, primeiro a largada de 7,5km e logo em seguida a largada de 4 km.
- 6.** Antes de cada uma das largadas, acontecerá um briefing técnico (dicas) do diretor da prova sobre alguns pontos de atenção de cada uma das provas.
- 7.** A largada será encerrada, 10 minutos após a largada de 4 km, a partir deste momento, só serão realizadas as chegadas no pódio.
- 8.** O tempo limite para a realização da prova de 7,5 km será de 2h, já o tempo limite para a realização da prova de 4 km será de 1h.
- 9.** É obrigação de cada participante da prova ter o conhecimento do percurso.
- 10.** É obrigatório o uso do número do participante no peito, sendo que qualquer dano dele implicará em sua desclassificação.
- 11.** A participação do participante na prova é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como, o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da organização da prova.

PREMIAÇÃO

- 1.** Como a prova não tem um caráter competitivo, nem de performance, não haverá premiações tão comuns nas corridas de primeiro, segundo e terceiros lugares.
- 2.** Todos os participantes que cruzarem a linha de chegada de forma legal, que estiverem regularmente inscritos e sem o descumprimento deste regulamento, receberão uma medalhas de participação e uma Squeeze.
- 3.** Apesar de não haver premiação, vamos ter um pódio na área do evento, sem distinção de classificação do participante, mas para que vários participantes e familiares possam subir junto para confraternizar e eternizar o momento com uma foto.

GERAL

- 1.** A Organização, bem como seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo participante inscrito no evento.
- 2.** O participante da CORRIDA UNIMED-RIO – Etapa Lagoa 2022, assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento do Evento, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedora de seu estado de saúde e de sua aptidão física para participar das

atividades físicas, isentando os organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação neste evento.

3. Todas as participantes participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para a participação na CORRIDA UNIMED-RIO – Etapa Lagoa 2022, pois a organização não se responsabilizará pela saúde das participantes.

4. A Comissão Organizadora não tem responsabilidade sobre o atendimento médico dos participantes, despesas médicas em casos de internação ou lesões geradas pela prática das aulas, no entanto, haverá para um serviço de ambulância UTI para remoção, e o atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.

5. O participante que se inscreve e/ou participa do evento (“PARTICIPANTE”) cede a UNIMED-RIO incondicionalmente o título gratuito, o direito de utilização de seu nome, imagem e voz (“MATERIAIS”) obtidos de sua participação em peças informativas, promocionais e/ou publicitárias (“OBRA ou OBRAS”) relativos ao EVENTO, divulgadas por meio de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, por tempo ilimitado, sem que seja devido nenhum pagamento pela UNIMED-RIO, Comissão Organizadora ou Patrocinadores ao Participante em decorrência da utilização dos Materiais nas Obras.

6. CANCELAMENTO DO EVENTO **PARÁGRAFO ÚNICO:** – A prefeitura municipal do Rio de Janeiro e a vigilância sanitária do município tem autonomia para cancelar esse evento em caso de surto repentino de casos de Covid-19 e também por qualquer causa natural e de força maior que esteja fora do controle da Organização do Evento, não sendo possível a devolução do valor das inscrições.

7. Haverá para qualquer tipo de emergência, o serviço de ambulância e staff de apoio ao longo do percurso da prova. Caso você tenha algum problema, dirigir-se a um destes Staffs e solicitar ajuda.

8. Estarão à disposição dos participantes, sanitários dentro da Arena Unimed, apenas na região da largada e chegada da prova.

9. Será disponibilizado um espaço de atendimento de guarda-volumes, e terá seu horário disponível das 6:00h às 09:30h.

10. A organização não se responsabilizará por qualquer valor, objeto, equipamento e outros, deixado no guarda-volumes e, por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os participantes venham a sofrer durante a participação no evento. Este serviço é uma cortesia aos participantes.

11. Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente qualquer seja a motivação, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.

- 12.** A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes.
- 13.** É proibido pular a grade para entrar no curral de largada no momento da largada; o participante deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem; não será permitido o acesso às áreas do evento, utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova.
- 14.** A organização do evento poderá suspender a prova por qualquer questão que ponha em risco a segurança, bem como atos públicos, vandalismo e por motivos de força maior.
- 15.** A organização do evento poderá alterar a qualquer momento o percurso da corrida a seu único e exclusivo critério ou por motivos de força maior.
- 16.** A organização do evento reserva-se o direito de incluir no evento participantes especialmente convidados.
- 17.** A organização do evento indica o uso de transporte público, e não se responsabiliza por possíveis multas ou reboque de veículos nas redondezas do evento.
- 18.** Ao longo do percurso de 7,5 km, haverá 3 postos de hidratação com água e para o percurso de 4 km, haverá um ponto de hidratação próximo ao retorno.
- 19.** Desejamos a você uma excelente corrida e que possa curtir esse momento de mudança de hábito junto dos amigos e familiares.